

SIEDLECKIE



RAJDY ROWEROWE

XXVII ROWEROWY RAJD MAJOWY SZLAKIEM MĘCZEŃSTWA UNITÓW PODLASKICH

SIEDLCE - DRELÓW – KODEŃ - PRATULIN –
JANÓW PODL. – LEŚNA PODL. - SIEDLCE
30.04 - 02.05.2017 r. tylko 260km

Rajd jest imprezą religijno – turystyczno – sportową, organizowaną pod patronatem Prezydenta Miasta Siedlce, Podlaskiego

Spółnego Komitetu Obchodów Świąt Narodowych, wpisany w kalendarz Siedlec, poświęcony upamiętnieniu rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, której celem jest:

- Poznanie dziedzictwa kulturowego i piękna naszej Ojczyzny.
- Pogłębianie wiedzy o miejscach geograficznych, historycznych i kultu religijnego.
- Integracja młodzieży, popularyzacja turystyki rowerowej i wychowanie w trzeźwości.
- Atrakcje turystyczne: poznamy w drodze.

Codziennie uczestniczymy we Mszy św., wspólnie odmawiamy poranny pacierz, wieczorem Apel Jasnogórski.

Każdy uczestnik posiadać powinien:

- **Rower** sprawny i sprawdzony w serwisie, niezbędne narzędzia, dętkę zapasową; kask, okulary i rękawiczki kolarskie;
- **Legit. Szk. i Kartę Rowerową** (do 18l); **zgodę rodziców i pozwolenie lekarskie** umożliwiające udział w rajdzie;
- **apteczkę** zawierającą podstawowe leki, bandaż elastyczny, środki odkażające i opatrunki, szczepienia ochronne;
- **śpiwór, karimatę lub materac, bagaż podstawowy.**

Na rowerach wieziemy rzeczy potrzebne w ciągu dnia tzn. plan trasy, zapieczętowaną dętkę, odzież przeciwdeszczową, ciepłą bluzę. Pozostałe rzeczy przewożone są samochodem i nie ma do nich dostępu w czasie podróży. Bagaż na rowerze powinien być umiejscowiony w sposób nie utrudniający kierowania i zabezpieczony przed wypadnięciem lub wkręceniem w wirujące elementy roweru.

Zakazy warunkujące bezpieczeństwo!

Ze względu na duże natężenie ruchu pojazdów samochodowych, wszędzie zachowujemy szczególną ostrożność. W czasie jazdy nie korzystamy z żadnych urządzeń rozpraszających naszą uwagę. Uczestnikom rajdu zabrania się: jazdy po drodze przeznaczonej tylko dla pieszych; jazdy obok innego uczestnika ruchu; jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy i nóg na pedałach; czepiania się w jakikolwiek sposób innych pojazdów; przekraczania bezpiecznych prędkości, szczególnie podczas zjazdu z góry; wyprzedzania osoby prowadzącej; spożywania napojów alkoholowych; zakłócania ciszy nocnej i porządku. Powyższe zasady obowiązują pod sankcją wydalenia z rajdu - z natychmiastowym powiadomieniem rodziców i szkoły, ewentualnie w przypadku niewielkiego przewinienia – mandat przeznaczony na rzecz grupy, pobierany w trybie natychmiastowym.

Organizacja grupy rajdowej

Przed wyjazdem wszyscy uczestnicy rajdu zostaną podzieleni na grupy max. 10 os. Dyżury grup wg grafiku w tabeli:

Liturgiczny – odpowiedzialna za przygotowanie liturgii Mszy Św. i nabożeństw,

Porządkowy – dba o porządek, zabezpiecza rowery, czuwa nad bezpieczeństwem podczas przejazdów i postojów.

Gospodarczy – przygotowuje posiłki, czuwa nad zapleczem gastronomicznym.

Artystyczny – dba o pogodę ducha w sercu.

Jazda odbywa się „gęsiego” w grupach max. 10-osobowych, z przynajmniej 200 metrowym odstępem pomiędzy kolumnami. Na czele każdej kolumny rowerzystów jedzie osoba prowadząca, na końcu zamyka opiekun. Prowadzący i opiekunowie ubrani są w kamizelki odbłaskowe. Prowadzący czuwa nad odpowiednim, równym tempem i bezpiecznym, zgodnym z przepisami ruchu drogowego, przebiegiem trasy. Opiekun pilnuje dyscypliny grupy i czuwa nad właściwą realizacją poszczególnych zadań osób, za które odpowiada. Szczegółowy plan poszczególnych dni będzie podawany codziennie w ogłoszeniach wieczornych. Obiady są organizowane w stołówkach szkolnych lub restauracjach, zakwaterowanie w salach gimnastycznych lub internatach. Adresy punktów żywieniowych i noclegowych zostaną podane przed wyjazdem, gdy będzie znana liczba uczestników.

Program rajdu przewiduje ognisko, przygotowujemy pieśni i zabawy, wyznaczone osoby dokonają prezentacji wybranych miejsc, zapoznajemy się z literaturą dotyczącą ciekawych miejscowości. Powyższa trasa o długości 250km została ustalona w oparciu o wymagania uczestników. **Wpisowe od jednej osoby wynosi 50 zł.** Mamy zapewnione wyżywienie, noclegi, ubezpieczenie, transport bagaży i zaplecze serwisowo-medyczne. Zapisy, zdajemy dokładnie wypełnioną kartę uczestnictwa.

1 dzień – Niedziela, 30.04. 2017 – 13:00 – Zbiórka przy Kapł. M.B. Kodeńskiej Par. Św. St-wa B.M. w Siedlcach. Pakowanie bagaży. Odprawa - zapoznanie z regulaminem i organizacją rajdu rowerowego. G. 15:00 - przejazd pod pomnik Św. Jana Pawła II. **Siedlce** – Ujżanów (6) – Zbuczyn (16) – Trzebieszów (28) - **Drelów (65). Zakwaterowanie w szkole.**
< kolacja, wieczór świadectwa i rowerowej przygody, Apel, odprawa, cisza nocna >

2 dzień - Pn. 01.05.2017 - 6:30 Modlitwy poranne, 7:00 Msza Św. śniadanie i pak bagaży, zapoznanie z planem dnia i wyjazd na trasę: Drelów - Horodek - Łomazy (20) - Kodeń (57) - Kostomłoty - Terespol - **Pratulín (99). Zakwaterowanie.**
< kolacja - ognisko, Apel, cisza nocna >

3 dzień - Wt. 02.05.2017- 6:30 Modlitwy poranne, 7:00 Msza Św. śniadanie i pak bagaży, zapoznanie z planem dnia i wyjazd na trasę: Pratulín - Janów Podl. (16) - Leśna Podl. (36) Siedlce (93).

Spotkanie organizacyjne uczestników rajdu odbędzie się dnia 27 kwietnia 2017r o godz. 15.30 w sali nr 1 II Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. św. Królowej Jadwigi w Siedlcach (w „Królówce”)

Osoba do kontaktu: ks. Bogumił Lempkowski, Tel. 507 090 032