

Regulamin jubileuszowego biegu „ 120 lat Królowki w Siedlcach i na Mazowszu”

- 1. Organizator:** Uczniowski Klub Sportowy „Królowka” oraz II Liceum Ogólnokształcące im. św. Królowej Jadwigi w Siedlcach:
- 2. Cele biegu :**
 - 1) uczczenie jubileuszu 120. lat II Liceum Ogólnokształcącego im. św. Królowej Jadwigi w Siedlcach, popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego,
 - 2) promocja szkoły w środowisku lokalnym i regionie,
 - 3) międzypokoleniowa integracja środowiska lokalnego,
 - 4) upowszechnienie prozdrowotnych wzorców zachowań.
- 3. Termin:** 20 września 2024 r., godz. 13.00 dla dyscypliny – bieg
godz. 13.30 dla dyscypliny nordic walking
- 4. Trasa:**

Start: II Liceum Ogólnokształcące im. św. Królowej Jadwigi w Siedlcach, ul. B. Prusa 12

Trasa: ul. Wiszniewskiego, ul. Starowiejska, ul. Kościuszki, ul. Konarskiego, ul. B. Prusa

Meta: II Liceum Ogólnokształcące im. św. Królowej Jadwigi w Siedlcach, ul. B. Prusa 12

Dystans – 5 km.

5. Kategorie dyscypliny:

- 1) bieg
- 2) *nordic walking*

6. Uczestnik:

- 1) Uczestnikami biegu mogą być osoby w różnym wieku i w różnym stopniu związane z „Królowką”, a zatem:
 - a) młodzież – uczniowie szkoły,
 - b) absolwenci szkoły,
 - c) rodzice uczniów,
 - d) przyjaciele i sympatycy „Królowki”,
- 2) Uczestnik:
 - a) dokonuje rejestracji przez formularz *on line* w wybranej dyscyplinie,
 - b) dokonuje wpłaty w wysokości 40 zł na konto podane w formularzu rekrutacyjnym; w ramach wniesionej opłaty otrzymuje koszulkę sportową, wodę, baton regeneracyjny oraz ma zapewnioną opiekę medyczną,
 - c) bierze odpowiedzialność za swoją kondycję fizyczną i stan zdrowia,
 - d) w razie pogorszenia stanu zdrowia zgłasza się do ratownika medycznego lub służby porządkowej,
 - e) może w każdej chwili zrezygnować z biegu, informując o tym fakcie wolontariusza w najbliższym punkcie kontrolnym,
 - f) o wpisaniu zawodnika na listę decyduje kolejność zgłoszeń oraz uregulowana odpłatność; uczestnicy niezakwalifikowani otrzymają wiadomość drogą mailową.

7. Przebieg i organizacja:

- 1) uczestnicy na 30 min. przed rozpoczęciem wybranej dyscypliny potwierdzają swój udział oraz zapoznają się z mapą trasy,
- 2) uczestnicy odbierają koszulki, a następnie uczestniczą w 15. minutowej rozgrzewce prowadzonej przez mistrzów lekkiej atletyki, będących uczniami lub absolwentami szkoły oraz nauczycielami wychowania fizycznego,
- 3) rozgrzewka przeprowadzona jest na stadionie sąsiadującym z obiektem szkoły/ placu szkoły;
- 4) bieg otwiera i zamyka dyrektor szkoły.

8. Nagrody:

1. 5 pierwszych osób w każdej dyscyplinie otrzyma pamiątkowe okolicznościowe puchary.

9. Zadania organizatora:

1. Przygotowanie formularza zgłoszeniowego *on line* i prowadzenie rejestracji uczestników.
2. Zebranie zgłoszeń od uczniów szkoły.
3. Przygotowanie listy uczestników:
 - a) planowana liczba uczestników biegu: 250 osób;
 - b) planowana liczba uczestników dyscypliny *nordic walking*: 50 osób.
4. Przechowywanie danych osobowych uczestników zgodnie z przepisami RODO.
5. Poinformowanie o planowanym wydarzeniu właściwych organów władzy i służb porządkowych w celu zapewnienia bezpieczeństwa, w tym:
 - a) Urzędu Miasta Siedlce,
 - b) jednostki Straży Pożarnej w Siedlcach,
 - c) Policji,
 - d) służby medycznej Meditrans.
6. Przygotowanie mapek z wyznaczoną trasą biegu i *nordic walking*.
7. Zabezpieczenie i oznakowanie trasy w sposób widoczny dla uczestników.
8. Zapewnienie uczestnikom opieki medycznej i porządkowej oraz wody i batonów regeneracyjnych.
9. Zapewnienie służbom porządkowym kamizelek odblaskowych.
10. Rozmieszczenie na trasie 3 punktów medycznych i informacyjnych.
11. Rozmieszczenie na trasie 10 punktów kontrolnych zaopatrzonych w wodę oraz batony regeneracyjne.

10. Sprawy różne:

1. Sprawy nieujęte regulaminem a wynikię w trakcie imprezy rozstrzyga organizator.